Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Nemocón.
Lugar	Hospital San Vicente de Paul, Nemocón.
Fecha	12-08-2025
Tema	El cuidado del recién Nacido; detectar los signos de peligro y muer promoviendo el control del recién nacido y control postparto de puérperas.
Entorno	Comunitario.
Objetivo	Sensibilizar y capacitar a la comunidad en general como proceso de educación en salud, en donde se desarrollen sesiones articulados con la entidad territorial con el núcleo temático: Cuidado de la salud mental basado en los siguientes temas: El cuidado del Recién Nacido; detectar los signos de peligro y muerte, promoviendo el control del recién nacido y control postparto de puérperas.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	María Paula Rodriguez Castro
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1072709238
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente: L**a actividad fue concertada con el hospital San Vicente de Paul en el marco de la celebración de la lactancia materna IAMI, para ampliar el alcance de la información y brindar orientación a un mayor número de personas interesadas, en este caso se priorizaron a las madres y padres asistentes al curso de maternidad y paternidad. El 85% de la población estaba conformada por mujeres y 15% de hombres. 11 de las 16 personas se encontraban en estado de gestación. Participaron personas de origen rural y urbano en igual proporción.

2. **Metodología de la actividad realizada**

1. **Planeación y articulación:** Se coordinó con el hospital la realización de la capacitación en el marco de la celebración de la lactancia materna, definiendo los contenidos a tratar y diseñando materiales informativos adaptados a la población objetivo.

2. **Actividad inicial - Reflexión sobre experiencias previas:** Se solicitó a los participantes que escribieran en etiquetas de forma reflexiva si han tenido contacto con recién nacidos y, de ser así, qué cuidados consideraban relevantes y que signos de alarma consideran relevantes. Cada participante escribió tres o más ideas, permitiendo identificar conocimientos previos y creencias sobre el cuidado neonatal. Esta estrategia facilitó la apertura de un diálogo y la conexión de la información teórica con la experiencia personal de los asistentes.

3. **Materiales utilizados:** Se elaboraron dos infografías con información detallada sobre el cuidado del recién nacido, signos de peligro, control postnatal y control postparto. Estos materiales sirvieron como apoyo visual durante la capacitación. Por solicitud del Hospital, se priorizo el tema relacionado con la lactancia materna, a través de juegos y dinámicas grupales.

Soporte metodológico para la infografía y la exposición oral

1. **Infografía:**

   - **Diseño visual atractivo y comprensible:** Utilizar colores llamativos, íconos y esquemas simples para facilitar la comprensión del contenido. Incluir imágenes o ilustraciones sobre signos de peligro, control del recién nacido y el control postparto.
   - **Uso de lenguaje claro y accesible:** Adaptar la información a diferentes niveles educativos para garantizar su comprensión, evitando tecnicismos.
   - **Distribución estratégica:** Exponer la infografía a los asistentes a una altura o cerca a los asistentes para mejorar visualización.

2. **Exposición oral:**

   - **Estrategia de comunicación efectiva:** Presentar el tema de manera estructurada, comenzando con una introducción breve sobre la importancia del cuidado neonatal.
   - **Técnicas participativas:** Hacer preguntas abiertas para generar reflexión, solicitar ejemplos de experiencias personales y fomentar la interacción, los cuales se redactaron en un papel.
   - **Uso de recursos visuales y ejemplos prácticos:** Apoyarse en la infografía y la cartelera para reforzar los mensajes clave.

- **Espacio para resolución de dudas:** Permitir que los asistentes planteen inquietudes y proporcionar respuestas claras basadas en evidencia científica.

4. **Desarrollo de la capacitación:**

   - Se realizo de forma oportuna la actividad reflexiva de ingreso.
   - Se inició con la presentación de los temas clave, resaltando la importancia del control del recién nacido y el seguimiento postparto en puérperas.
   - Se explicó de manera detallada la identificación de signos de peligro en el recién nacido y cuándo buscar atención médica de forma inmediata.
   - Se utilizaron ejemplos prácticos y situaciones comunes para reforzar el aprendizaje y contextualizar la información.
   - Se promovió la participación de los asistentes, fomentando la formulación de preguntas y la discusión de experiencias personales relacionadas con el cuidado del recién nacido.
   - Se resolvieron dudas y se reforzó la importancia de la consulta médica oportuna ante cualquier signo de alarma.

2.1 Actividad lúdica de inicio:

Para iniciar el taller, se realizó una actividad de sensibilización en la que se solicitó a los participantes identificar que es la lactancia materna y cuál es su concepción de los cuidados básicos del recién nacido.

El objetivo de esta actividad fue activar los conocimientos previos de los asistentes y generar una reflexión sobre sus percepciones y prácticas en el cuidado neonatal. Además, permitió identificar posibles mitos o conceptos erróneos que podrían corregirse durante la exposición teórica.

Al finalizar la actividad, se realizó una breve introducción al tema, resaltando la importancia del cuidado del recién nacido, lactancia materna y la identificación temprana de signos de peligro, preparándolos para la fase expositiva de la capacitación.

2.2 Explicación del tema:

El período neonatal y el postparto representan etapas críticas para la salud del recién nacido y la madre. Durante estos periodos, la atención médica oportuna y el reconocimiento de signos de alarma pueden prevenir complicaciones graves y reducir la morbilidad y mortalidad materno-infantil.

1. Cuidado del recién nacido

El recién nacido es altamente vulnerable y requiere cuidados específicos para garantizar su bienestar y desarrollo adecuado. Algunas prácticas esenciales incluyen:

- Lactancia materna exclusiva: La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que los bebés sean alimentados exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida. La leche materna contiene los nutrientes esenciales y anticuerpos que fortalecen el sistema inmunológico del bebé y previenen enfermedades infecciosas.
- Higiene y cuidado del cordón umbilical: Es fundamental mantener limpio y seco el área del cordón para prevenir infecciones, evitando el uso de sustancias no recomendadas como talcos o alcohol.
- Termorregulación: El contacto piel a piel con la madre ayuda a regular la temperatura del bebé y reduce el riesgo de hipotermia. Además, se recomienda abrigar adecuadamente al recién nacido sin sobrecalentarlo.
- Vacunación temprana: La administración de la vacuna BCG (contra la tuberculosis) y la primera dosis de Hepatitis B en las primeras horas de vida es clave para la prevención de enfermedades.

2. Signos de peligro en el recién nacido

El reconocimiento temprano de signos de alarma en el recién nacido es fundamental para prevenir complicaciones. Entre los signos de peligro más importantes se encuentran:

- Dificultad para respirar o respiración rápida (más de 60 respiraciones por minuto).
- Fiebre alta (>38°C) o hipotermia (<36.5°C).
- Dificultad para succionar o rechazo a la alimentación.
- Ictericia intensa (coloración amarilla de la piel que persiste o se intensifica).
- Convulsiones o movimientos anormales.
- Letargo o irritabilidad extrema.
- Coloración azulada en labios o extremidades (cianosis).

Ante la presencia de cualquiera de estos síntomas, es fundamental acudir de inmediato a un servicio de salud.

3. Periodo de la puérpera y su importancia en la salud materna

El período puerperal, también conocido como postparto, es el tiempo que transcurre desde el nacimiento del bebé hasta aproximadamente seis semanas después del parto. Durante este tiempo, el cuerpo de la madre experimenta cambios físicos y emocionales significativos que requieren seguimiento médico y cuidado adecuado.

Se divide en tres fases:

- Puerperio inmediato (primeras 24 horas postparto): Se vigilan los signos vitales de la madre, el sangrado posparto y el estado del útero.
- Puerperio mediato (desde las 24 horas hasta el décimo día postparto): Ocurre la recuperación de los órganos reproductivos y el inicio de la lactancia.

- Puerperio tardío (desde el día 10 hasta las seis semanas postparto): Se consolida la recuperación del organismo materno y la adaptación a la vida con el recién nacido.

4. Signos de alarma en la puérpera

El control postparto es fundamental para detectar posibles complicaciones en la madre. Entre los signos de alarma más importantes se encuentran:

- Sangrado vaginal abundante (más de una toalla sanitaria empapada en una hora).
- Dolor intenso en el abdomen o en la zona perineal.
- Fiebre mayor a 38°C o escalofríos.
- Flujo vaginal con mal olor.
- Dolor, enrojecimiento o endurecimiento en los senos, que puede indicar mastitis.
- Dolor o hinchazón en una pierna, lo que puede sugerir una trombosis venosa profunda.
- Dificultad para respirar o dolor en el pecho.
- Tristeza profunda, ansiedad extrema o síntomas de depresión postparto.

Si la puérpera presenta alguno de estos síntomas, se debe buscar atención médica de inmediato.

5. Importancia del control del recién nacido y el control postparto

El seguimiento médico del recién nacido y de la madre es clave para prevenir complicaciones y asegurar una recuperación adecuada.

- Control del recién nacido: Debe realizarse dentro de las primeras 48 horas de vida y continuar con consultas periódicas para evaluar su desarrollo, alimentación y salud en general.
- Control postparto de la madre: Permite identificar signos de alarma, evaluar la recuperación física y emocional de la puérpera y brindar asesoría sobre planificación familiar y lactancia.

Importancia de Asistir a Controles y Acudir a Urgencias Ante Signos de Alarma Según las Rutas de Atención

El seguimiento médico tanto del recién nacido como de la madre en el periodo postparto es fundamental para prevenir complicaciones y garantizar una recuperación adecuada. A través de los controles médicos y el acceso oportuno a los servicios de urgencias, es posible detectar tempranamente problemas de salud que puedan poner en riesgo la vida del bebé o de la madre.

1. Controles médicos del recién nacido

El control del recién nacido debe realizarse en las primeras 48 horas de vida y continuar de manera periódica, según las recomendaciones médicas. Estos controles permiten:

- Evaluar el crecimiento y desarrollo del bebé.
- Detectar problemas de salud de manera temprana.
- Supervisar la alimentación y el estado nutricional.
- Administrar vacunas y otros cuidados preventivos.

El incumplimiento de estos controles puede aumentar el riesgo de complicaciones no detectadas, como infecciones neonatales, problemas respiratorios o dificultades en la alimentación.

2. Control postparto de la madre

La evaluación médica postparto es esencial para monitorear la recuperación de la madre y prevenir complicaciones graves, como hemorragias, infecciones, trombosis venosa profunda o trastornos emocionales como la depresión postparto.

Los controles postparto permiten:

- Verificar la recuperación del útero y la cicatrización de heridas (parto vaginal o cesárea).
- Detectar infecciones o hemorragias anormales.
- Evaluar el estado emocional y detectar signos de depresión postparto.
- Brindar asesoría en lactancia materna y planificación familiar.

Las madres deben asistir a consulta médica entre el día 7 y el día 10 después del parto, y nuevamente entre las 4 y 6 semanas postparto para una revisión más completa.

3. Importancia de acudir a urgencias ante signos de alarma

Tanto en el recién nacido como en la madre, la presencia de signos de alarma requiere atención médica inmediata. Ignorar estos síntomas puede derivar en complicaciones graves e incluso poner en riesgo la vida de ambos.

Las rutas de atención establecen el protocolo que se debe seguir en caso de emergencia:

- Identificación de signos de peligro en casa.
- Comunicación con los servicios de salud (teleorientación o consulta médica).
- Traslado inmediato al hospital si el personal médico lo indica.

En muchos casos, las instituciones de salud cuentan con líneas telefónicas de orientación que pueden guiar a la familia sobre la mejor acción a tomar ante una situación de riesgo.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado:

La infografía diseñada para la capacitación sobre el cuidado del recién nacido y la madre en el postparto está estructurada de manera clara y visualmente atractiva, con el objetivo de facilitar la comprensión de los temas abordados. Se utilizaron gráficos, iconografía y colores diferenciados para resaltar los puntos clave, permitiendo que los participantes puedan retener la información de manera efectiva.



2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes:

Durante la sesión de cuidados del recién nacido, los participantes manifestaron inquietudes principalmente relacionadas con la lactancia materna. Entre las dudas más frecuentes se destacaron las posturas adecuadas para amamantar, la manera de garantizar un adecuado agarre y la frecuencia de las tomas. También expresaron interés en conocer los riesgos más comunes del recién nacido, como dificultades respiratorias, signos de deshidratación o alteraciones en la piel, y cómo

identificarlos oportunamente. De igual forma, surgieron preguntas sobre el cuidado en el posparto, enfocadas en la higiene personal, la alimentación de la madre, la cicatrización de puntos en caso de parto vaginal o cesárea, el manejo del dolor y la importancia del apoyo familiar en la adaptación a esta nueva etapa.

3. **Conclusiones y recomendaciones:**

La sesión cumplió con el propósito central de orientar a las gestantes y sus parejas en el cuidado del recién nacido, brindándoles herramientas prácticas y conocimientos esenciales para favorecer un inicio de vida saludable. La participación permitió resolver dudas sobre lactancia materna, posturas de amamantamiento, riesgos más comunes en los primeros días y cuidados básicos en el posparto, fortaleciendo la confianza y preparación de las familias.

El acompañamiento de las parejas fue fundamental para resaltar la importancia del apoyo conjunto en la crianza y en el fortalecimiento del vínculo afectivo con el bebé, reconociendo que el cuidado no recae únicamente en la madre, sino que requiere corresponsabilidad. Así mismo, el apoyo intersectorial con el hospital permitió articular saberes y garantizar una orientación integral, asegurando que las familias cuenten con una red de respaldo en salud y acompañamiento continuo. De esta manera, la actividad no solo contribuyó a empoderar a los participantes en el cuidado del recién nacido, sino que también reforzó la importancia de la alianza entre familia, comunidad y sector salud en esta etapa vital.

4. **Registro fotográfico**



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





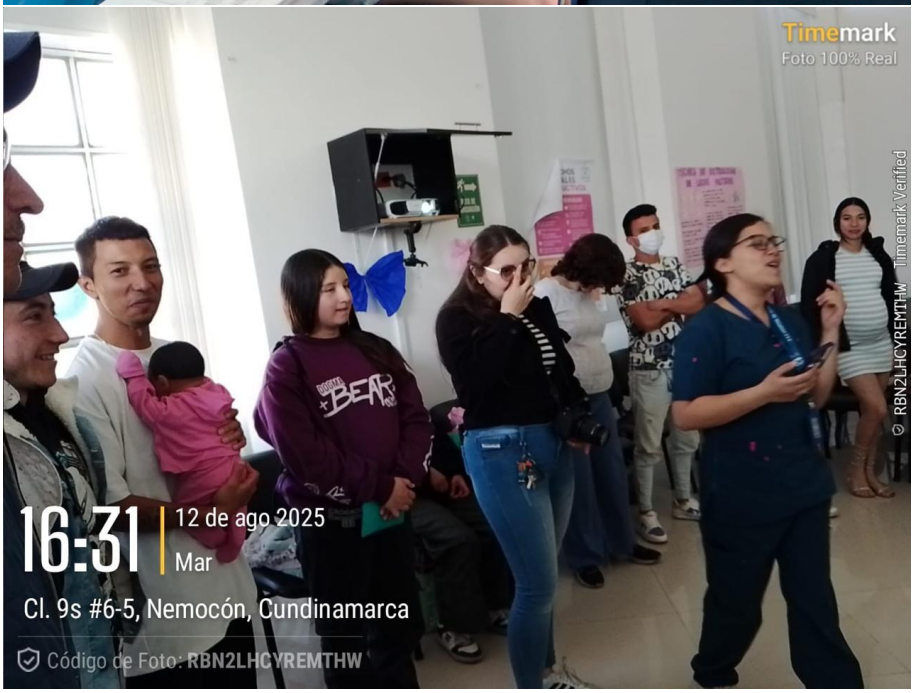
Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



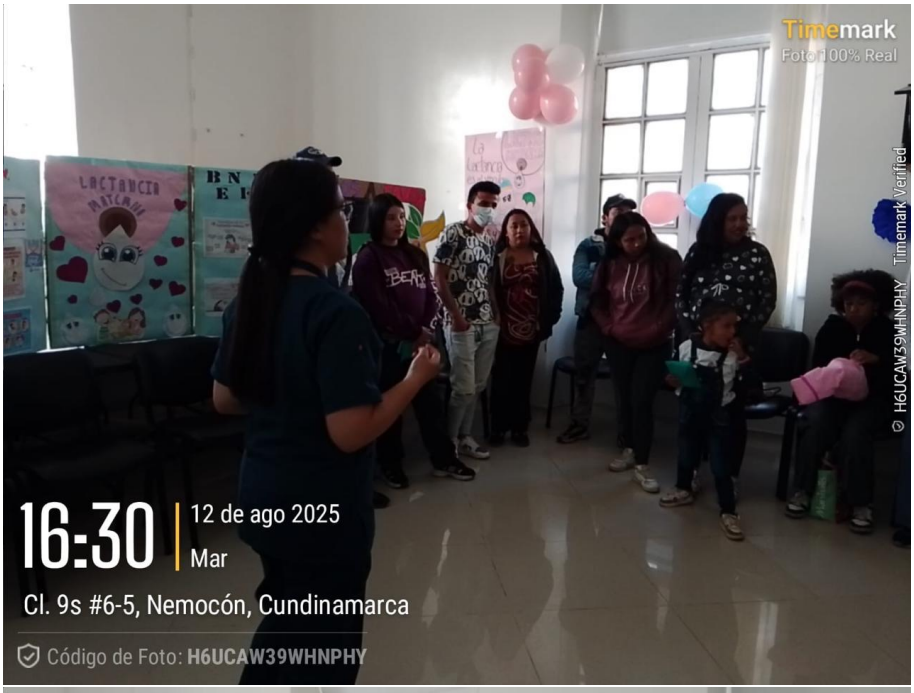


Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.





Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



